

Základní škola a Mateřská škola Zátor, příspěvková organizace



Zátor – Loučky 86, 793 16 Zátor, IČ: 00852627,
554 645 012, zszator@zszator.com, <http://www.zszator.com/>,
<http://www.mszator.cz/>

Naše mateřská školička, je jako jedno hnízdo.

V něm každý kluk i holčička si najde svoje místo.

ZÁKLADNÍ INFORMACE PRO RODIČE NOVĚ PŘIJATÝCH DĚTÍ DO MATEŘSKÉ ŠKOLKY

Vaše dítě čeká velká změna – zvládnout odloučení od nejbližších, seznámit se s novými dětmi a dospělými, objevovat nové hračky, prostory, přijmout pravidla a nový denní režim, to všechno malého človíčka čeká při nástupu do mateřské školky. Každé dítě reaguje na takovou situaci trochu jinak.

Pro usnadnění jejich adaptace v MŠ a hlavně pro upevnění jejich pocitu bezpečí a jistoty předkládáme, Vám - jejich rodičům několik pokynů, aby jste společně s dětmi tuto novou změnu zvládli bez stresu a v poklidu.

Jedná se o pokyny, které se nám již časem osvědčily, ale věřte, vždy je co zlepšovat, a pokud některé informace budou nedostatečné, prosíme o upozornění, abychom je mohli doplnit a předešli tak zbytečným nedorozuměním.

Příprava dítěte na vstup do MŠ :

Některé děti nemají problém s adaptací v MŠ první dny. Problémy se mohou objevit 3 – 4 den, kdy si dítě zmapuje prostor, prohlédne si nové hračky... a čtvrtý den zjistí, jako že všechno viděl a začíná vzdorovat a plakat při loučení s Vámi. Začíná si uvědomovat, že jeho pobyt je pravidelnou záležitostí a zkouší, zda maminku neobměkčí. Zůstaňte v klidu. Ranní slzičky mnohdy nejsou tak dramatické, jak to vypadá. Nekazte si den smutným rozloučením. Z Vašeho uplakánka se rázem stane správný kluk či holčička, která v okamžiku zapomene, že ještě před chvílkou plakala.

Používejte stejné rituály

Vod'te dítě do školky vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete - po obědě, po svačině - ne jen obecně jako brzy, za chvíli, po práci apod. Neslibujte dětem, co nemůžete splnit – jen aby neplakaly, i malé děti chápou splnění slibu (neslibovat „po o“, když vím, že nemůžu přijít)

Přibalte mu mazlíčka

Děti si mohou přinést z domova svou plyšovou hračku – přiměřeně velkou, spíš menší - k odpolednímu odpočinku (děti mají pocit svého domova)+ přibalte i pižamko

Rozlučte se krátce

Loučení dlouze neprotahujte, někdy loučení představuje větší problém pro matku než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte.

Bud'te citliví a trpěliví

Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo. Pro nejmenší děti jsou paní učitelky tety, mnohdy je děti oslovují jménem – Janička, Anička..., než se naučí oslovovat p. učitelko, ale toto nejsou podstatné věci. Pokud s dětmi budete hovořit o MŠ, samy Vám budou povídat o paní Helence... a podobně

Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte

Připravte děti a vysvětlete jim, že budou v MŠ chvíli bez maminek. Vysvětlete mu, že je máte rádi, a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas, nebo že s ním nechcete být doma. Každý má své povinnosti - vy práci, vaše dítě školku.

Pozitivně je motivujte

Neříkejte doma dítěti, že chápete jaké to muselo být strašné, vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo.

Poprvé v MŠ - co byste nikdy neměli dělat ...

- Bud'te důslední a nenechte se obměkčit. Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky, nedejte se přemluvit a trvejte na svém.
- Nestrašte své dítě školkou - "počkej, ve školce ti ukážou" a za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte.

- Nepřiznávejte, že je vám také smutno a že se vám stýská. Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také.
- Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku, a nelžete mu o tom, v kolik hodin je přijdete vyzvednout.
- Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné.

Pokyny k bezpečnosti a zdraví:

- vždy předávejte dítě paní učitelce ve třídě
- do kolektivu patří jen zdravé dítě – ať nenakazí ostatní
- sdělujte učitelkám informace typu– dítě mělo menší úraz (bouli, ranku,..), dítě mělo v noci - průjem, zvracelo - ať jsme připraveny reagovat

Pokyny k oblečení :

- do třídy přicházet vždy v tričku s krátkým rukávem (dítě si neumí rukávy vyhrnovat, je to zbytečně další požadavek na něj)
- aktivity se ve třídě prolínají s pohybem a děti jsou zbytečně zpocené, ve třídě buď v tepláčkách s ponožkami, nebo v punčoškách (někdy mají punčošky + tepláčky)
- plné papučky bez tkaniček – z důvodu bezpečnosti a pro dítě další komplikace při postupném zvládnání sebeobsluhy (rozhodně ne cukle nebo nazouváky)
- náhradní oblečení – ve skřínce v šatně mít náhradní prádlo (hygienická nehoda – děti si mnohdy neřeknou o potřebu), náhradní oblečení – tričko, tepláčky (nehoda u stolování,...)
- starší, ale funkční oblečení na zahradu – rozumnou kombinací částí oblečení, takové, ať jsme připraveny na výkyvy počasí, podle kterého vybereme vhodnou variantu

Oblečení v zimě

- oteplovačky nebo jinou soupravu s takovou úpravou, na kterou se nelepí sníh (ne látkové kalhoty, pletené, prstové rukavice,..)
- označit oblečení a obuv – aby nedošlo k záměně a děti ve stresu často vše odmítají
- poznat si oblečení i obuv – někdy si nezapamatují své nové věci, dejte jim, co znají, co rádi nosí

Další pokyny:

- stomatologická péče – u nás začíná od měsíce října, děti si pouze vyplachují ústa vodou (zoubky si čistí až ve 2. a 3. třídě)
- pitný režim - pro pití v MŠ během dne mimo společného jídla – přinést vlastní hrníček z domova, takový, který si děti zapamatují a poznají + podepsat
- kapesníčky v krabici – z důvodu hygieny používáme v MŠ pouze papírové kapesníky,požadujeme přinést jedenkrát za čtvrt roku jednu krabici
- pomočování dítěte – dítě by mělo zvládnout pobyt v MŠ bez plen, pokud se stane nehoda při spaní a jestliže se nehody opakují, doporučujeme zakoupit podložky do MŠ, které dětem dáváme do postýlek
- veďte děti ke spolupráci při sebeobsluze a úklidu – podat oblečení, přinést, snažit se pomáhat při úklidu hraček – ať nesedí jako panenka, která čeká na obsluhu a mnohdy ani neví, co kam patří
- předkládejte dítěti i běžná jídla, zeleninu a ovoce – dítě je často nezná, je potřeba ho motivovat, přesvědčovat a krmit, nebo dokrmovat- děti do jídla nenutíme, snažíme se jej motivovat, ať aslepoň jídlo ochutná
- průběžně komunikujte s učitelkami – změny, požadavky,...

- stravování v MŠ – než dítě nastoupí do MŠ, přihlaste jej ke stravování u p. Glacové – 554 645 067 (MŠ), 554 645 018 (ZŠ)

Nechceme, aby tato doporučení vypadaly jako návod na dokonalého rodiče, kde Vás poučujeme o tom, jak s dítětem jednat, co mu smíte říct, co ne.

Věřte, i my máme děti a i naše zkušenosti nás vedou k tomu, abychom Vám poradily jak se vyvarovat stresujících okamžiků.

Naší snahou je, aby se dětem v naší školce líbilo, přicházely sem s radostí, i když ráno v 6 hodin je to velmi těžké, aby se zde cítily bezpečně a o své zážitky se s Vámi mohly s radostí podělit

Na každém z Vás záleží, jak s informacemi naložíte.

Mš patří mezi vzdělávací instituce, které se řídí určitým řádem, a měli bychom je dodržovat všichni, ať v tom děti nemají zmatek. Prosíme Vás o důkladné prostudování, ať nedojde k neshodám.

Rodiče v září ještě dostanou: Pravidla školy, zmocnění pro předávání dítěte mateřskou školou, dotazník pro rodiče nastupujících dětí do MŠ

Na všechny děti v mateřské školce se těší:

Mohylová Hana, DiS.
Dostálová Anna

Vávrová Zdeňka
Kalábová Jana

Každý den si hrajeme, vesele se smějeme,
protože se máme rádi a všichni jsme kamarádi



MŠ Zátor – 739 676 953, 554 645 067

Prosím, dejte ve třídě dohromady a sepište upozornění a požadavky
vzhledem k rodičům, které předneseš na schůzce. Potřebuji je písemně,

,abych je mohla dát k Zápisu ze schůzky pro nezúčastněné rodiče každé třídy. Děkuji Z.

Představení učitelek „Kotátek“ – 2 Kočky

- Seznámení rodičů s počtem dětí
(složení – věková skupina - počet úplně nově přijatých dětí=z toho se odvíjí i celková náplň činností – stanovení pravidel, zdokonalování v sebeobslužných činnostech, život v kolektivu)
- Zhodnocení – jak jejich děti zvládají adaptaci + sebeobslužné činnosti , hlavně převlékání – PROSBA – doma vést k samostatnosti, jen dohlížet = opět vzhledem k velkému počtu nově přijatých dětí (18)
- Věci v šatně – denně překontrolovat skříňku, popřípadě na skříňce, nahlásit zda něco postrádají – hned, pohledáme, dodáme
- Věci, které dětem dávají do Mš – chystat společně s dětmi, povykládat si s nimi, které jsou jejich, co mají na písek – dávat raději věci starší, které děti

znají, jsou oblíbené – dítě je lépe pozná, nové oblečení si dítě nepozná (PODPIS), totéž platí o pyžamku.

- Dostatek spodního prádla (2-3 slipy, kalhotky) – kdykoliv se může dětem něco přihodit
- Předat rodičům vytištěné informace z netu pro Kotátka

PROSBA – prostudovat – vzhledem k oblečení – tričko s krátkým rukávem (neumí si ohrnout – při malování zašpiní...)

- čepice na uši
 - v zimním období rukavice – prosíme palčáky
- = přečíst u sobotní kávičky – připomínky, dodatky nahlásit p. učitelce
- Neslibovat nesplnitelné – Po O
 - Zdraví – opravdu zvážit, zda je nutné, aby nachlazené dítě bylo v Mš – jeho nemoc ovlivní jak činnost, tak zdraví kamarádů
 - Stomatologická péče od října?????co k tomu

- Pestrá nabídka jídla – doma – pomazánky
děti moc nejl, potom jdou z Mš hladové

- SPOLUPRÁCE – letáček s říkankami.

V Mš se děti učí říkanky - při činnostech (oblékání, před jídlem...) i v řízené činnosti. Zkuste dětem první slova napovědět a oni Vám sami řeknou a mnohdy i ukážou, co při říkance dělají – pohyb bude také v říkance uveden

- Během měsíce tak 2 – 4 říkanky – na letáčku ve skřínce

Při společných akcích se tak mohou rodiče k dětem přidat, protože některé říkanky budou znát – a děti si je doma zopakují.

Fotografie z činnosti „Kotátek“ můžete najít na internetových stránkách

Kjf