

Žádost a spolupráci pro rodiče všech tříd MŠ



Ke **Dni dětí 1.6.2016** jsme se v MŠ rozhodli zdravě slavit „narozeniny“ Vašich dětí. Poněvadž nám do MŠ v září nastoupily nové děti, znovu Vás, rodiče, všech tříd MŠ, žádáme o spolupráci k udržení zdraví Vašich - našich dětí.

Jedná se o spolupráci k pokračování

Oslavy narozenin dětí ve školce „zdravým mlsáním „

Co pro to můžete udělat? V den narozenin Vašich dětí dejte dětem místo nezdravých čokolád a bonbonků do MŠ na oslavu, např. ovoce, kukuřičné kuličky či jinou „ zdravou sladkost,,.

Vzhledem k tomu, že ŠJ nesmí zpracovávat potraviny neznámého původu, děkujeme Vám, že donesené potraviny připravíte doma, tak, aby mohly být okamžitě podány dětem (nakrájené, umyté...)

Úplně stačí 2 mandarinky, 2 banány nebo mistička s borůvkami. Jedná se o potraviny cenově dostupnější, než 3 balíčky bonbonů. Nezapomeňte, že dětí máme ve třídě více a potom se nám ty sladkosti hromadí a děti by musely mlsat celé dny.

Kde můžete zdravé sladkosti koupit? Ovoce a zeleninu nakoupíte v kterémkoli obchodě a cukrovinky bez, nebo s nízkým obsahem cukru, v prodejnách zdravé výživy.

/v Krnově Pekařna vedle Prioru, Obilka u autobusového stanoviště či Zdravá výživa na Opavské ulici/.

Začal rok 2017 a s Novým rokem si přejeme většinou pevné zdraví. V této době přichází také nová předsevzetí. Berme realizaci tohoto záměru za naše společné předsevzetí pro ZDRAVÍ našich dětí.

Zdraví je to nejcennější co máme, tak jej dejme především našim dětem.



Za MŠ Zátor, třídu Kuřátek, třídní učitelka Zdeňka Vávrová